





# RAW • VEGAN • CULTURE



 **СУПА НА ДЕНЯ** всеки ден различна + **хляб** 300 мл 3,50 лв

 **БАНИЦИ С ДОМАШНИ КОРИ** съдържа **глутен!**

- Баница с тофу, сушени домати, песто и маслини 220 г 3,50 лв
- Баница с тофу и спанак 200 г 3,50 лв
- Баница с тиквички, гъби, моркови и **сусам** 200 г 3,50 лв
- Баница Самоса с картофи, грах, индийски подправки 220 г 3,50 лв
- Голяма баница с ябълки, орехи и кафява захар 330 г 5,50 лв
- Голяма баница с тиква, орехи и кафява захар 330 г 5,50 лв

 **БУРГЕРИ** без соя. Питката съдържа **глутен!**


- Веган Нахутен бургер + печени картофи 330 г 7,50 лв
- Веган Нахутен Чийз бургер + печени картофи 350 г 8,50 лв

+ два соса по избор: таханов / пикантен доматиен сос / био кетчуп

♥ Може да бъде поръчван като безглутенова порция с повече зеленчуци, без питка.


 **САНДВИЧИ** с пълнозърнест/типов **хляб**

- Домашно песто и свежи зеленчуци 340 г 5,50 лв
- Маслинов пастет и рукола 340 г 4,90 лв
- Хумус и антипасти 300 г 5,50 лв

 **САЛАТИ**

- Хумус 90 г 1,90 лв
- Киноа и **лимец** /домати, краставици, маслини/ 300 г 5,90 лв
- Леща с рукола /домати, чушки, мента/ 300 г 5,90 лв
- Табуле /пълнозърнест **пшеничен кус кус**, магданоз, домати/ 300 г 5,50 лв

Салатите се предлагат с дресинг /лимонов сок, зехтин, хималайска сол и черен пипер/

 **ХЛЯБ**

- Хлебчета от семена и **ядки** (без брашно)
- с морков      - с червено цвекло      - със спирулина      20 г      2,00 лв

Алергените са отбелязани с **удебелен шрифт!**

ВСИЧКИ ЦЕНИ СА В ЛЕВА ЗА 1 БРОЙ



## СУРОВИ СЛАДКИ



### ЕНЕРГИЙНИ ТОПКИ:

- Протеинова топка с коноп, тиквено семе и chia семена	40 г	3,00 лв
- Енергийна топка с кокос, лайм и домашен тъмен шоколад	30 г	2,50 лв
- Кайсиева сладка с <b>орехи</b> и овесени ядки	25 г	2,00 лв

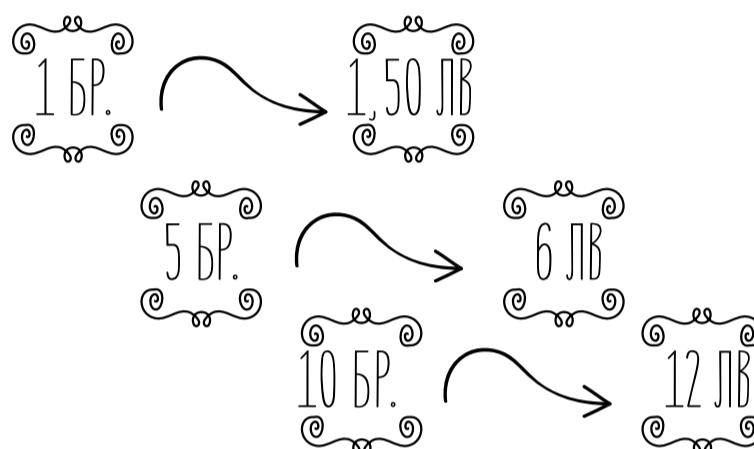
### ЕНЕРГИЙНИ БАРЧЕТА - съдържат **ядки!**

- Мента Брауни бар с овесени ядки	55 г	3,50 лв
- ROO'BAR - сурови био барчета със суперхрани	30 г	1,50 лв
- Кутия ROO'BAR (включва 2 барчета подарък)	20 x 30 г	27,00 лв

### БОНБОНИ - съдържат **ядки!**

- Чили трюфел
- Рожков трюфел
- Какаов трюфел
- Еспресо трюфел
- Плодов бонбон **Кашу** и смокини
- Плодов бонбон Боровинка и кокос
- Плодов бонбон Инка бери

20 г



## ТОРТИ - 95 % ВЕГАН (съдържат **пчелен мед** и **ядки**)



- Шоколадова торта с кокос	1 парче / 12 парчета	5,90 лв / 65 лв
- Шоколадова торта с <b>лешници</b> и портокал	1 парче / 12 парчета	5,90 лв / 65 лв



## ПЕЧЕНИ СЛАДКИ

- Chia сладкиш с лимон, кокос и агаве	90 г	4,00 лв
- Бисквита с <b>бадеми</b> , фурми и агаве	40 г	2,50 лв



## НАПИТКИ

- Кафе		1,60 лв
- Капучино + оризово /соево мляко		2,50 лв
- Ин кафе /ечемик, цикория и ръж/		2,00 лв
- Ин капучино + оризово /соево мляко		3,50 лв
- Чай Slipper/ Yogi Tee		2,50 лв
- Сироп от /бъз, малина, рози/	250 мл	2,50 лв
- Вода	330/ 500 мл	2,00/ 2,50 лв
- КОМБУЧА /класик, бъз, арония, папая, джинджифил/	330/ 500 мл	3,00/ 4,20 лв
- Aloe vera /класик, нар, грозде, гуава/	240 мл	3,00 лв

ВСИЧКИ ЦЕНИ СА В ЛЕВА ЗА 1 БРОЙ/ ПОРЦИЯ

Алергените са отбелязани с **удебелен шрифт!**

